

Date : 09/01/2015

7 massages après sport

Par : Marie Létang-Horay & David Batty

Le secret d'un corps de rêve passe aussi par un entretien régulier post-effort. Pour un bichonnage en règle, on réserve un soin anti-courbatures dans un spa parisien, la prescription idéale pour allier détente musculaire et mental d'acier.



Diaporamas :

<http://www.sportetstyle.fr/article/beaute/p,1597,7,7-massages-apres-sport.html>

Massage aux pierres chaudes à l'hôtel Fabric

Ambiance industrielle pour cet hôtel installé dans une ancienne usine textile. Si vous n'avez pas la chance d'y dormir, faites escale au spa dont les cabines reprennent le décor de briques et l'atmosphère new-yorkaise. Juste après l'entraînement, on confie ses muscles échauffés aux pierres chaudes. Posées sur le dos, elles diffusent une chaleur décontractante, tandis que le reste du corps est soumis aux pressions pour éviter les crispations et courbatures.

60 mn, 95 €. 31 rue de la Folie Méricourt, 75011 Paris, 01 43 57 27 00

www.hotelfabric.com

Évaluation du site

Le site Internet du supplément du magazine l'Équipe Sport & Style diffuse des articles concernant la mode masculine, la culture, les loisirs, etc.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 30

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine